



AGENDA

Besoin d'un rendez-vous pour dynamiser votre **CV**, obtenir un **conseil RH**, commencer un **bilan de compétences et de carrière**, du **coaching**, être accompagné vers **l'emploi ou la création d'entreprise** ?

Réservez un créneau d'1h30

“ **Boostez votre cerveau et votre mémoire !** ”

Prochaines dates de nos ateliers cognitifs ludiques et collectifs

A partir de 4 personnes - tous publics (10 à 75 ans)

En présentiel dans nos bureaux et en distanciel !

Votre groupe est constitué ? Contactez-nous pour réaliser cet atelier dans vos locaux.

45 euros TTC par atelier ou abonnements (nous consulter)

- **Présentiel :**
 - **lundi 24 janvier - 28 février - 7 et 28 mars - 4 avril** : 9h30-10h30, 11h-12h, 12h30-13h30
 - **mardi 18 janvier - 1er et 22 février - 15 mars** : 9h30-10h30, 11h-12h, 12h30-13h30
 - **mercredis 19 et 26 janvier, 16 - 23 février, 6 avril**
 - 9h30 10h30 : adultes
 - 11h 12h : intergénération
 - 12h30 13h30 : adultes
- **Distanciel les samedis :**
 - **22 janvier, 5 et 19 février, 5 et 19 mars**
 - 9h30 10h30
 - 11h 12h

Nos petits déjeuners - matinées **formations ateliers pratiques** **basés sur les neurosciences**

minimum 4 - maximum 8 participants

Présentiel de 9h30 à 12h (accueil petit déjeuner dès 9h)

- **Dynamique de groupe et cerveau social, coopération et reconnaissance au travail**
 - **jeudi 24 février**
 - **mardi 22 mars**

- **Prise de décision et biais cognitifs : quel leader êtes-vous ?**
 - jeudi 27 janvier
 - vendredi 25 mars
- **Améliorez votre façon d'apprendre**
 - mercredi 2 février
 - vendredi 18 mars
- **Qualité de vie au travail, concentrations et pauses**
 - vendredi 21 janvier
 - vendredi 4 mars
- **Motivation et adaptation au changement : comment éviter les frustrations liées à l'incertitude ?**
 - lundi 14 février
 - vendredi 8 avril
- **C'est quoi en fait l'IE ? Intelligence émotionnelle au quotidien**
 - vendredi 4 février
 - jeudi 31 mars
- **Neurosciences et communication : pour réduire les conflits et être plus efficace, améliorez vos compétences relationnelles avec vos équipes, vos clients, vos partenaires**
 - lundi 21 mars
 - jeudi 7 avril
- **Prévention et santé du cerveau avec les neurosciences**
 - vendredi 18 février

Tarif par personne TTC : Particulier 120 euros – Entreprise : 280 euros

Votre inscription sera définitive après règlement par virement SEPA

IBAN : FR76 1679 8000 0100 0066 5837 415 BIC : TRZOFR21XXX

Envie de participer à nos ateliers et formations ?

C'est par ici ↓

<https://calendly.com/learnonyou>