

Coaching en orientation scolaire et parental

Toute notre vie est jalonnée de décisions à prendre sur notre choix d'école, notre orientation, nos stages, notre premier emploi et ce jusqu'à la fin de notre carrière.

C'est pourquoi s'adresser à un expert en ressources humaines et professionnel de l'accompagnement en toute confiance et bienveillance, en dehors des enjeux affectifs familiaux facilite souvent la communication, les échanges et les idées !



D'un côté nous prenons en compte les parents qui ont besoin d'être rassurés et de l'autre, le jeune qui se sent parfois perdu. C'est pourquoi nous proposons d'agir comme un intermédiaire afin d'essayer de débloquer certaines situations grâce au coaching scolaire qui va souvent de paire avec un accompagnement des parents.

Selon l'âge de nos bénéficiaires, nous mettons en place un contrat tripartite d'accompagnement entre le coach, le jeune et les parents.

Parce qu'être **jeune collégien, lycéen et étudiant**, n'est pas facile tous les jours, **Learn on You** s'adresse aussi **aux 14 - 28 ans et à leurs parents** pour les aider dans leurs réflexions et choix en toute autonomie pour répondre par exemple à :

- Comment retrouver le pourquoi et la motivation de faire des études ?
- Ma méthode d'apprentissage est-elle efficace ? Comment mieux apprendre ?
- Comment s'y retrouver dans la quantité d'écoles et de formations ?
- Comment faire le bon choix réaliste d'orientation au bon moment pour moi ?
- Comment trouver mon stage et démarrer ma vie professionnelle ?
- Que préparer pour mon dossier de candidature, mon 1er CV ?
- Vers quels métiers m'orienter ou me réorienter, quelles passerelles sont possibles ?
- Seconde générale, technique, apprentissage ?
- Quels sont les métiers d'avenir ?
- Comment chercher mon 1er job et réussir mon entrée dans la vie active ?
- Comment améliorer mes performances scolaires et donner de l'importance aux matières qui seront utiles toute ma vie ?
- Cette formation est-elle vraiment pour moi ?
- Quelle filière pour le bac : technologique, général, professionnel ?
Et après pour Parcoursup ?
- Quel métier choisir pour un futur qui me ressemble ?
- Comment rebondir après un échec scolaire ou professionnel ?
- Qui suis-je et comment je fonctionne ? Comment mieux utiliser mon potentiel ?
- Qui je souhaite devenir ? Quelle image je veux donner de moi et à l'avenir ?
- Pourquoi je bloque sur certaines choses ? Quelles sont mes valeurs, mes forces, mes peurs qui m'empêchent d'avancer et d'être serein(e) aujourd'hui ?
- Comment me révéler et me sentir mieux dans mes baskets maintenant ?

Notre méthode d'accompagnement est basée sur 20 ans d'expertise en ressources humaines, de solides connaissances en sciences de l'éducation et en pédagogie ainsi qu'en coaching. Car qui peut mieux parler d'orientation et d'emploi qu'un spécialiste RH ? Sans prédire l'avenir qui reste toujours incertain, nous faisons bénéficier nos clients de nos compétences techniques et de nos qualités personnelles de professionnalisme, d'ouverture d'esprit, d'écoute et d'humour.

La réflexion, l'expérience acquise et l'analyse d'un professionnel remplacent les tests qui pourront être utilisés au cas par cas, si nécessaire.

LES VALEURS DU COACHING



Engagement

Nos coachs s'engagent à tout mettre en oeuvre pour le succès de chaque participant.



Ecoute

En pratiquant l'écoute active, nos coachs accompagnent les managers avec bienveillance.



Neutralité

Les échanges entre coachs et participants se déroulent dans le non-jugement et le respect.



Confidentialité

Toutes les discussions entre coachs et participants sont strictement confidentielles.

DÉROULÉ

Notre suivi est individualisé. Chaque séance dure 1h30, en présentiel dans un lieu calme et garantissant la confidentialité des échanges et/ou distanciel pour donner de la flexibilité à votre organisation (parents et jeunes).

Une seule formule, celle qui vous correspond car chaque personne a des besoins différents ! Le coach vous conseillera un nombre de séances et vous serez libres de choisir (pour les mineurs, une décision parentale est attendue).

Pas de tests standards ou de questionnaires, mais une ouverture à la réflexion sur soi, ses compétences, ses savoir-être et tout ce qui fait du jeune, une personne différente. Nous utilisons les méthodes de coaching, d'entretiens professionnels et la métacognition pour reposer les bases. Nous pourrions proposer de participer à certains de nos ateliers basés sur les neurosciences pour donner la possibilité au jeune d'expérimenter ses propres mécanismes cognitifs.

Le questionnement, le dialogue, l'encouragement, la valorisation permettent de désamorcer certains sujets, de remettre de la valeur, du sens, de la motivation là où il n'y en a plus, d'apporter de la bienveillance et du positif quand la confiance est en berne. Les jeunes, comme les adultes, ont eux aussi besoin de temps de recul, de se reconnecter à qui ils sont pour mieux avancer. Ceci leur permet de gagner en maturité, de leur accorder certaines responsabilités et progressivement améliorer leur autonomie.

Notre objectif est d'arriver à une meilleure communication, estime et confiance en soi des jeunes que nous accompagnons pour qu'ils puissent y voir plus clair et se projeter dans leurs parcours : scolaire, universitaire et professionnel.

Avant de se lancer dans une formation et dans un métier ou dans celui que souhaitent les parents, ont-ils toutes les qualités et aptitudes d'aller dans cette voie ?

Les réorientations sont nombreuses : 1 jeune sur 2 après la première année suivant le bac). Ce n'est pas toujours un échec quand c'est vu avec du recul et surtout une fois que l'on a trouvé ce pour quoi on est fait;-)

Voilà pourquoi il est indispensable d'anticiper ses choix par des réflexions nourries pour réduire les coûts financiers que cela peut engendrer, mais également le coût psychologique qui ne doit pas être négligé (stress, perte de confiance en soi, etc) et pour ne pas regretter plus tard la voie qu'ils ont prise.

C'est pourquoi Learn on You accompagne ses jeunes clients à cerner leur personnalité, leurs atouts, leurs moteurs dans la vie, leurs ressources pour identifier un projet réaliste et les amener vers la réussite de cet objectif qu'ils auront fixé. Notre connaissance du monde et du marché du travail actuel et des critères des métiers nous amène à guider nos clients dans leurs choix pas à pas.

En posant de bonnes questions, nous amenons les jeunes à être autonomes dans leurs prises de décisions concernant leur orientation et la place qu'ils veulent avoir dans la vie. Parce qu'ils vivent déjà des changements internes intenses et qu'ils sont souvent en recherche de repères, donnons aux jeunes les moyens, le sens et la confiance nécessaires pour s'engager dans leur avenir d'adultes responsables. Le sens qu'ils donneront à leur travail leur permettra une meilleure implication dans leurs études, et par voie de conséquence, pourra aboutir à de meilleurs résultats scolaires.

DONNONS L'OPPORTUNITÉ À NOS JEUNES DE CHOISIR EN CONSCIENCE ET DE DEVENIR DES ADULTES RESPONSABLES

Des objectifs multiples

- Se sentir mieux et reprendre confiance en soi, rebondir après un échec, gérer son stress à l'approche d'examens
- Mieux se connaître pour trouver la bonne formation et une alternance/stage
- Trouver une orientation professionnelle plus adaptée pour faciliter l'insertion et mieux appréhender son avenir en construisant ensemble un parcours
- Mûrir son projet professionnel, préparer son CV, sa lettre de motivation, ses entretiens d'embauche avec une experte du recrutement et bénéficier de conseils utiles
- Demander de l'aide en cas de difficulté, prévenir le décrochage scolaire et lutter contre le harcèlement scolaire

CHACUN A UNE PLACE DANS LA SOCIÉTÉ, IL RESTE JUSTE À LA TROUVER

CONTACTEZ-NOUS POUR COMMENCER L'ACCOMPAGNEMENT !

Et pour tous à compter de 10 ans, avez-vous participé à nos ateliers collectifs cognitifs intergénérationnels pour booster sa mémoire et son cerveau ?

[Learn & You - Ateliers mémoires](#)