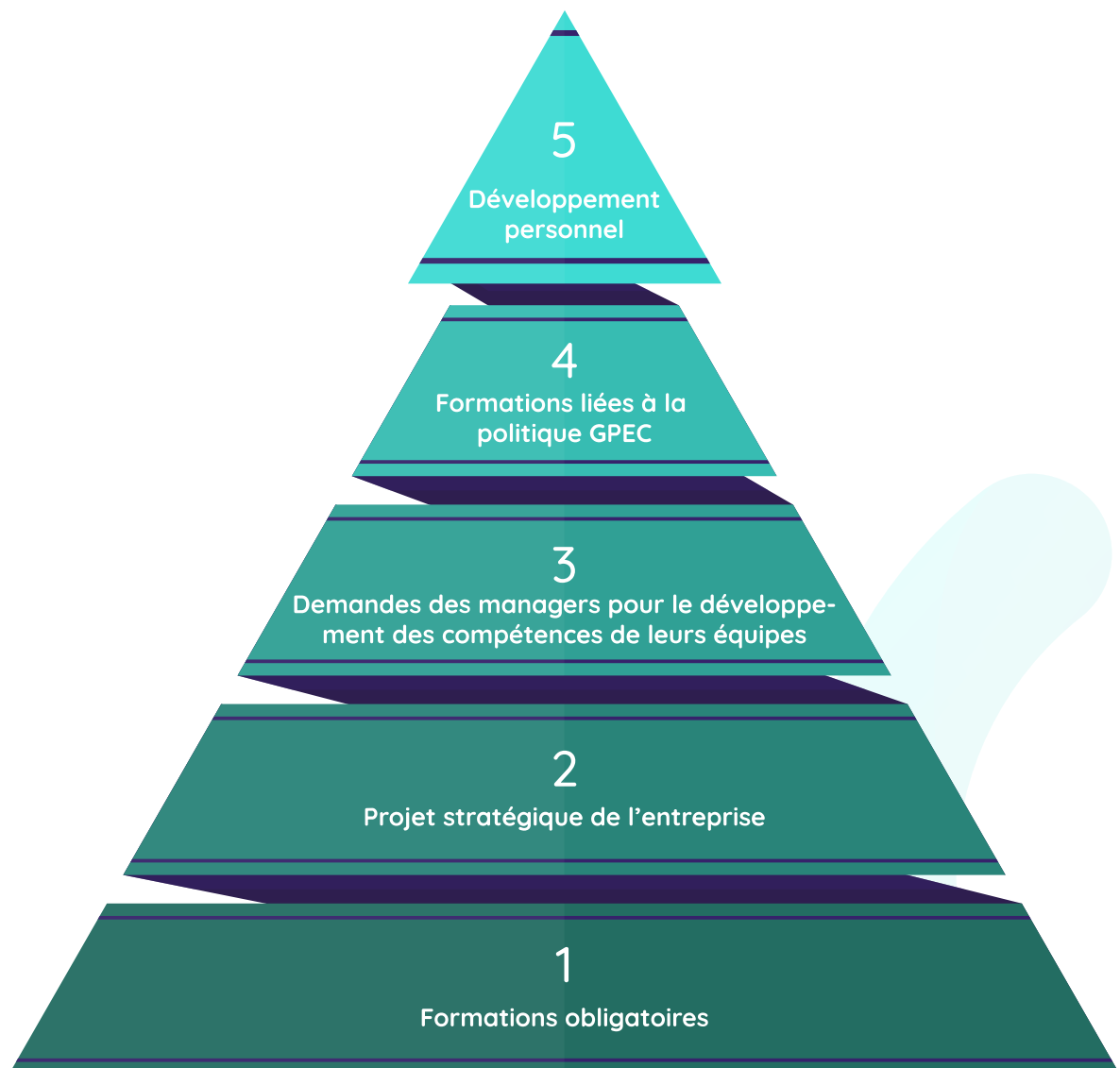


Prestation de service Ateliers et Formations

Learn on You propose des **ateliers pratiques professionnels** pour les particuliers et pour les **organisations (entreprises, associations, administrations)** avec des tarifs adaptés et différenciés selon le type de public.

Nos ateliers formations sont souvent la première pierre d'un accompagnement d'équipe. Pour du Team Building, coaching ou accompagnement de groupe, nous consulter.

Pourquoi se former ?



Les femmes et les hommes qui participent aux ateliers professionnels de **Learn on You** viennent pour :

- notre expertise acquise depuis 20 ans dans le secteur des ressources humaines
- apprendre et s'exercer, améliorer leur pratique au quotidien grâce à des notions et outils pratiques et ludiques,
- partager des expériences en petits groupes, échanger avec des pairs, avoir d'autres vues et développer leur réseau,
- l'ambiance professionnelle conviviale, une pédagogie bienveillante et une écoute adaptée issues de l'enseignement et du coaching,
- la nouveauté, avec pour certains modules, une approche basée sur les neurosciences et élaborées par des docteurs en neuropsychologie et neurocognition
- l'animation dynamique et positive dans un cadre chaleureux et sécurisant



Vous avez le choix entre des ateliers déjà élaborés et testés auprès de nos clients, soit de nous consulter pour en construire d'autres adaptés à vos enjeux.

Les objectifs de nos ateliers et prestations de service de formation sont nombreux, avec plus particulièrement, la volonté de :

- faire prendre conscience de certaines notions à nos participants en les leur faisant vivre
- apporter des connaissances pour permettre aux participants de développer ou de gagner de nouvelles compétences et softskills pour booster leur carrière, améliorer leur quotidien au travail et leur employabilité
- les rendre autonomes rapidement grâce à un format qui met en avant des expériences pratiques et ludiques pour faciliter l'apprentissage et l'appropriation des notions
- avoir un impact durable avec un suivi régulier et personnalisé pour initier des changements et un impact à plus long terme.

NOS ATELIERS BASÉS SUR LES DERNIÈRES RECHERCHES EN NEUROSCIENCES

- Dynamique de groupe et cerveau social, coopération et reconnaissance au travail.
- Prise de décision et biais cognitifs : quel leader êtes-vous ?
Lâcher-prise et savoir déléguer pour responsabiliser ses collaborateurs, développer vos capacités de persuasion.
- Améliorez votre façon d'apprendre.
- Motivation et adaptation au changement : comment éviter les frustrations liées à la transformation et à l'incertitude ?
- C'est quoi en fait l'IE ? Intelligence émotionnelle au quotidien.
Connaissance de soi et de ses émotions.
- Mieux se comprendre pour mieux communiquer ensemble !
Neurosciences et communication : pour réduire les conflits, améliorez vos compétences relationnelles avec vos équipes, vos clients, vos partenaires. Écoute active, communication non violente, DISC.



GESTION DE PERSONNEL

- Recruter les meilleurs talents aujourd'hui avec les outils et techniques de recrutement d'aujourd'hui.
- Mettez de la valeur dans l'intégration de vos collaborateurs et dans leur fidélisation ! Conserver les talents, organiser son plan de rétention et anticiper stratégiquement son plan de remplacement.
- Gérer des équipes en blended (télétravail et présentiel). Télétravailler et mieux travailler en Open Space !
- Comprendre et réduire son turnover. Construire un plan de rétention et de succession.



GESTION DE LA PERFORMANCE

- Retrouver sa créativité et développer l'intelligence collective, l'agilité pour améliorer ses performances : être plus forts et plus efficaces à plusieurs.
- Développer performance d'équipe et orientation solutions au quotidien. Productivité et épanouissement sont-ils incompatibles ?
- Entretiens annuels, performance : bienveillance et performance, paradoxe ? Quelles règles pour faire évoluer ses collaborateurs (objectifs/résultats) ? Savoir donner du feedback à ses équipes et quand, différencier entretien d'évaluation et entretien de recadrage/ échanges formels-informels : le courage managérial.



REPENSER ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

- Prévention et santé du cerveau avec les neurosciences.
- Qualité de vie au travail : concentrations et pauses.
- Risques psychosociaux, fatigue, burn-out : vous en êtes où ? Les enjeux psychologiques au travail et leur prévention. Équilibre des vies.
- Croyances et valeurs au travail : quel sens et quel engagement sans oublier l'objectif de l'entreprise ?
- Quelle diversité dans mon entreprise ?



PARCOURS DÉDIÉ AUX MANAGERS

- Série de modules dédiés au management de proximité et opérationnel, avec en option, la possibilité de mettre en place un coaching individuel sur la durée du parcours ou plus, selon vos besoins (nous consulter) :
 - Mon rôle, mes missions, mon équipe : savoir se situer dans l'organigramme.
 - Gérer les relations au sein de l'équipe et avec sa hiérarchie : quels sont mes enjeux relationnels ?
 - Organiser mon équipe en fonction des enjeux et objectifs, en présentiel et à distance. Quel contrôle pour faire du suivi des collaborateurs un outil de motivation ? Apprendre à responsabiliser ses collaborateurs.
 - Organiser son temps et les réunions
 - Apprendre à résoudre des crises et prévenir les situations critiques : conflits, risques psycho-sociaux, règles sanitaires, etc.
 - Gérer les évaluations annuelles : objectifs/ résultats
 - Comment favoriser la diversité dans vos équipes ?
 - Développer vos softskills, quel leader voulez-vous être ?
 - Vos attentes, vos valeurs, votre identité de manager : quelle cohérence ?
 - Quel équilibre entre vie privée & professionnelle pour se sentir mieux
 - Rompre la solitude du manager.



DÉROULÉ TYPE DE NOS ATELIERS

Groupes de taille volontairement réduite pour favoriser la pratique.

En présentiel, de 4 à 8 personnes dans les bureaux de **Learn on You**.

Intra/inter-entreprises, à votre demande, si ses locaux et les conditions sanitaires le permettent.

Horaires : 9h-12h et/ou 14h-17h pour les ateliers formations en plusieurs modules.

Accueil convivial pour un petit déjeuner dès 8h30 ou café dès 13h30.

Parkings voitures et motos, bus à proximité pour faciliter votre logistique.

EN OPTION :

Learn on You vous accompagne individuellement à l'issue de votre atelier formation pour opérer durablement le changement.

UNE QUESTION FORMATION ? CONTACTEZ-NOUS