

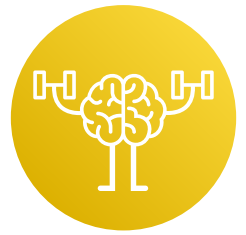


## Ateliers cognitifs collectifs “Boostez votre cerveau”

*Venez stimuler votre cerveau et votre mémoire !*

Nous proposons des services dédiés à l'humain, à sa curiosité intellectuelle et à son accompagnement personnel pour l'aider à apprendre et à s'orienter. C'est pourquoi la Fabrique à Neurones a été identifiée comme partenaire **scientifique et pédagogique** afin de mettre à votre disposition des ateliers cognitifs collectifs et des conférences **basés sur les neurosciences**.

Ils ont été créés en utilisant le meilleur de la recherche en neurosciences par une équipe composée de docteurs en neurosciences et de neuropsychologues partenaires du Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition de l'Université de Grenoble Alpes.



Ces ateliers d'un genre nouveau ont pour objectifs de vous permettre de maintenir ou de réveiller et améliorer certaines de vos fonctions cérébrales afin de vous aider **à mieux vivre, à mieux travailler au quotidien ou de prévenir l'altération naturelle de notre cerveau liée à l'âge**.

Ils ont été élaborés avec une méthode qui repose sur l'utilisation de 4 piliers :

- la **métacognition** (mieux comprendre son fonctionnement cognitif) et le transfert de connaissances en neurocognition
- le **jeu**
- l'**intelligence collective**
- la **bienveillance** avec soi-même et les autres

Vous évoluerez dans un cadre agréable, dans un **groupe à taille humaine** avec de vraies interactions grâce à une méthode qui a fait ses preuves, guidés par une animatrice certifiée.

Ludiques et adaptés à tous les âges, nos ateliers ont été conçus avec une pédagogie basée sur la bienveillance et l'intelligence collective pour permettre un meilleur apprentissage et laisser libre court à la créativité.

Groupes de 4 personnes minimum à 8 maximum

Le présentiel est privilégié, mais le distanciel est également possible sur demande



# Les multiples raisons de participer à un cycle d'ateliers

- Vivre une nouvelle activité originale et prendre du plaisir
- Mieux utiliser votre cerveau pour mieux vivre chaque jour
- Développer vos compétences naturelles (indépendantes du niveau d'étude, de poste ou de statut)
- Prendre soin de votre cerveau en le stimulant pour prévenir le vieillissement cérébral naturel, post burn-out, etc
- Connaître et comprendre vos propres mécanismes cérébraux et leurs implication dans la vie quotidienne
- Prendre conscience de sa neuroplasticité et de sa capacité à l'influencer et à l'améliorer pour mieux s'adapter au quotidien que ce soit à la maison, au travail ou à l'école
- Ouvrir son esprit à la diversité et à la richesse de stratégies par l'intelligence collective
- Apprendre des stratégies utiles et repartir avec des outils pour améliorer votre quotidien
- Développer votre créativité, la réflexion et prolonger votre autonomie intellectuelle
- Reprendre confiance en soi et en ses capacités : être plus à l'aise, se sentir bien
- Créer du lien social avec des ateliers de groupe
- Offrir un moment à soi de divertissement et de détente par le jeu

Compréhension de nos propres **processus cognitifs** (métacognition) et des neurosciences cognitives



**Jeux : activités ludiques** pour mettre en pratique toutes les notions vues ensemble

**Environnement bienveillant**, pour expérimenter librement les nouvelles notions



**Intelligence du groupe :** partage et enrichissement des **stratégies** de tous les stagiaires et participants

## Nos différents types d'ateliers pour les particuliers, les entreprises et les associations :

- Ateliers adultes, sans limite d'âge !
- Ateliers pour un partage intergénérationnel : parents & enfants ou enfants & grands-parents
- Ateliers jeunes : enfants & ados à partir de 10 ans, pour un anniversaire original ou un moment entre copains :)
- Et pour ceux qui veulent aller plus loin, votre coaching avec un suivi individuel

Faites vous plaisir et entretenez votre cerveau !  
N'attendez plus et inscrivez-vous à un prochain atelier  
en regardant sur notre [agenda](#)

### TARIFS TTC (groupe de 8 personnes maximum)

Par atelier par personne .....	45 euros
Abonnement nominatif et non transférable de 15 ateliers .....	630 euros
Abonnement nominatif et non transférable de 20 ateliers + 1 application offerte pour s'entraîner à la maison (sous conditions) .....	900 euros

*Tous nos abonnements sont valables un an maximum.*

*Toute inscription annulée par le client n'est pas reportable.*

*Learn on You se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre de participants est inférieur à 4 personnes.*